

Somadril er tilgjengelig etter 1. mai 2008

Som kjent trekkes Somadril fra markedet 1. mai 2008(1). I den forbindelse vil vi minne om at det er mulig å søke om godkjenningfritak på vanlig måte for pasienter som har behov for fortsatt bruk av Somadril. Dette gjelder så lenge Somadril fremdeles har markedsføringstillatelse i andre land, f.eks. USA, og en tilsvarende ordning vil også være mulig i EU når Somadril blir avregistrert der i mars 2008.

Det er mange leger som har sterke meninger om Somadril og det har medført en del stigmatisering rundt bruken av Somadril. Noen leger har nektet å skrive ut Somadril, og en del leger vil nok nøle med å sende inn søknad for sine pasienter. Vi minner om at ordningen om godkjenningfritak er ment som en siste instans når ”alt” annet er prøvd. For mange pasienter er det snakk om sterke smerter og en vesentlig forbedret livskvalitet ved inntak av Somadril.

Videre vil vi gjerne understreke at kravet om søknad om godkjenningfritak begrenser, om ikke umuliggjør misbruk av Somadril, siden det blir praktisk talt umulig for pasienten å gå fra lege til lege for flere resepter. Fastlegen får dermed god kontroll med pasientens ukentlig inntak av Somadril.

Karisoprodol er kjemisk nær beslektet med meprobamat og besitter de samme farmakologiske egenskaper (2). Karisoprodol metaboliseres i leveren, med biologisk halveringstid på rundt to timer. Hovedmetabolitten i serum hos mennesker er meprobamat, som når maksimal serumkonsentrasjon etter ca. fire timer. Meprobamat har en biologisk halveringstid på fra seks til 17 timer. Halveringstiden og dermed akkumuleringstendensen øker ved langvarig bruk (2). Pasienter bør derfor rådes til ikke å kjøre motoriserte kjøretøy, og hvis dette ikke kan unngås, vente i minst 10 timer etter siste inntak av Somadril før man kjører. Det har vært ført saker for retten der tiltalte har hatt høye verdier av relevante stoffer mer enn 6 timer siden siste angitte inntak av Somadril.

Ordningen med å søke godkjenningsfritak trer i kraft 1. mai 2008. Mer informasjon om hvordan dette skal gjøres, er lagt ut på nettstedet til *Foreningen Somadril i Norge* (3). Det er også en fordel om leger og legesentre kan bekjentgjøre eksistensen av en slik interesseorganisasjon overfor sine pasienter.

Ole-Christian Henriksen

Styreleder Foreningen Somadril i Norge

Litteratur

1. Buajordet I, Madsen S. Somadril trekkes i Norge. Tidsskr Nor Lægeforen 2007; 127: 1397.
2. Reiestad F, Fagerlund B. Er karisoprodol berettiget som muskelrelakserende medikament? Tidsskr_Nor Lægeforen 2000; 120: 2041–2.
3. Henriksen O-C. Foreningen Somadril i Norge. www.somadril.no/infoleger.html (11.3.2008).